

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Иванова С.В.

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ
На 30.03.23

Зав производством

Иванова С.В.

Мед. работник

Иванова С.В.

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции		эн цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215	12,2 руб	140,01
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	3,84 руб	59,88
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб	95,35
Итого за день, руб			295,24
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	30/5		96,59
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3		240,19
Кофейный напиток полусладкий	180		110,39
Второй завтрак			
Кефир		100	51,85
Обед			
Салат из свеклы с яблоком	50		53,74
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15		140,01
Котлеты "Челнинские"	75		239,33
Картофель тушеный	130		169,42
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200		59,88
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4		95,35
Уплотненный полдник			
Омлет натуральный	53		80,75
Каша пшеничная вязкая	130		134,75
Чай полусладкий с пряником	200/28		120,95
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Итого за день, руб			1 688,12
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	20/5		70,46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3		185,11
Кофейный напиток полусладкий	150		91,99
Второй завтрак			
Кефир		100	51,85
Обед			
Салат из свеклы с яблоком	40		43
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15		122,36
Котлеты "Челнинские"	50		159,79
Картофель тушеный	110		143,36
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	150		44,91
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6		83,43
Уплотненный полдник			
Омлет натуральный	53		80,75
Каша пшеничная вязкая	110		114,02
Чай полусладкий с пряником	150/28		115,58
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Итого за день, руб			1 401,53